

食品表示ラベルを作成される事業者様へ

間違えやすい食品表示のポイント **PART 2**



OSP GROUP
for SDGs

OSPグループはSDGsへ積極的に取り組んで参ります

加工食品などの製造、販売をされております事業者様へ、
食品表示ラベルやパッケージ包装の作成時で見落としがちな
食品表示のポイントや、間違えやすいポイントを紹介いたします。



間違えやすい表示について紹介いたします。



栄養表示? 栄養成分表示?

表示責任者とは?

製造者? 製造所?

たっぷり、豊富に基準がある?

✓ 栄養成分表示の書き方は正しいですか?

過去にあった
間違いポイントです

誤 栄養表示
100g 当たり

熱量 522Kcal
脂質 28g
たんぱく質 6g
炭水化物 63g
カルシウム 201mg
食塩相当量 0.3g

「栄養成分表示」の6文字で表示します。

熱量の単位「kcal」は大文字「K」ではなく
小文字の「k」になります。

義務の5項目は「熱量、たんぱく質、脂質、
炭水化物、食塩相当量」の順に記載します。

任意表示の「カルシウム」は、
枠内で、義務の5項目の後に記載します。

正

栄養成分表示
100g 当たり

熱量 522kcal
たんぱく質 6g
脂質 28g
炭水化物 63g
食塩相当量 0.3g
カルシウム 201mg

✓ 食物繊維たっぷりのコピーに根拠となる栄養成分を表示していますか?

食物繊維たっぷり!というコピーをいれる指示があったので、フィルム包装の裏面に次の内容で栄養成分表示を入れました。

誤 この表示値は、目安です。と記載した推定値

正 その商品の分析値

合理的な根拠となる一定以上の数値がないと表示できません。
分析値で基準値以上、基準値以下の数値を表示します。



表示の例	食物繊維の含有量	
	100g あたり	100ml あたり
食物繊維が「たっぷり」、 「豊富」、「リッチ」etc.	6g以上	3g以上
食物繊維が「入り」、 「含有」、「添加」etc.	3g以上	1.5g以上

栄養成分表示 100g 当たり		
熱量	350	kcal
たんぱく質	24.6	g
脂質	15.8	g
炭水化物	51.1	g
糖質	5.9	g
食物繊維	45.2	g
食塩相当量	0.03	g

分析値

栄養成分表示 100g 当たり		
熱量	350	kcal
たんぱく質	24.6	g
脂質	15.8	g
炭水化物	51.1	g
糖質	5.9	g
食物繊維	45.2	g
食塩相当量	0.03	g

(分析値: ●●センター調べ)

自社分析や
信頼できる分析機関に
依頼して分析した値を
表示します。



✓ 表示責任者と製造所の表示は正しいですか?

表示責任者が販売者の場合、製造者は次のようになります。

① (表示責任者: 販売者)

表示責任者と製造者が異なる場合。

販売者	株式会社●● 神奈川県□□市○○町○○-○○
製造所	■■食品株式会社 神奈川県○○市○○町○○-○○(工場)

正 製造者は製造所に

② (表示責任者: 製造者)

製造所が表示作成の責任をもつ場合。

製造者	■■食品株式会社 神奈川県○○市○○町○○-○○(工場)
製造所	■■食品株式会社 神奈川県○○市○○町○○-○○(工場)

製造所の省略が可能



小麦粉の原料の小麦は
アメリカ産になります。

消費者が知りたいのは
だれが責任をもって
答えてくれるのか。
作っている工場は
どこのかです。

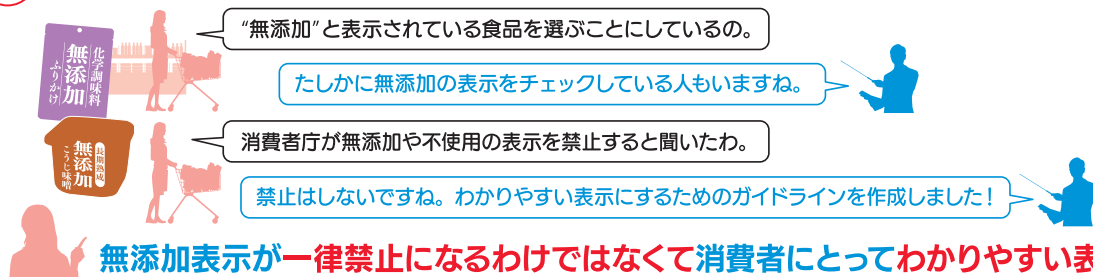
✓ 無添加のみのラベルになっていませんか？

無添加のみのラベルを作成したいのですが単なる無添加のみの表示で大丈夫でしょうか？

無添加



正 何が添加されていないか具体的な表示が必要です。



『着色料無添加』



無添加表示が一律禁止になるわけではなくて消費者にとってわかりやすい表示になるのですね！

✓ 大切な安全性の表示が抜けていませんか？

表示可能面積が 30 平方センチ以下の小さな商品なので表示を省略できる？



正 アレルギー表示など安全性に関する表示は省略ができません

○名称 ○保存方法
○消費期限または賞味期限 ○表示責任者 ○アレルギー ○L-フェニルアラニン化合物を含む旨



✓ 遺伝子組換えでない。意図せずに遺伝子組み替え作物が混ざっていませんか？



2023 年 3 月まで

意図せずに
遺伝子組換え作物が
混ざる割合が
5%以下であること

2023 年 4 月から

遺伝子組換え作物が
いっさい混ざっていないと
証明できること

意図せずに遺伝子組換え作物が 5%以下混ざる可能性がある場合は、

名 称 大豆加工食品
原材料名 大豆(分別生産流通管理済み)

名 称 大豆加工食品
原材料名 大豆
原材料に使用している大豆は、遺伝子
組換えの混入を防ぐため分別生産流通
管理を行っています。

名 称 大豆加工食品
原材料名 大豆
遺伝子組換え大豆ができるだけ混入しない
原材料調達・製造管理を行っています。

「混入を防ぐため分別管理をしている」など 新たな任意表示を認めます！

✓ 原産地表示とアレルギーを表示する場合、どちらを優先されていますか？

原産地表示とアレルギーを表示しなければいけない場合は次のようになります。

誤 原材料名：しょうゆ（国内製造）（大豆・小麦を含む）、・・・と原料原産地を優先して表示

正 原材料名：しょうゆ（大豆・小麦を含む、国内製造）、・・・とアレルギーを優先して表示

原材料名 しょうゆ(大豆・小麦を含む、国内製造)、・・・

原材料名 豆腐(大豆を含む：遺伝子組換えでない)(国内製造)、レタス、・・・

原材料名 豆腐(大豆を含む：分別生産流通管理済み)(国内製造)、レタス、・・・

アレルギー、
遺伝子組換えの
表示は他の表示より
優先いたします。

Miso

Tofu
Salada

以上、食品表示ラベルの作成時にお役立てください。
詳しくは消費者庁が公表しているガイドブックをご参照願います。



◀ バックナンバーはこちらからご覧いただけます！

次号vol.531は食品表示の特集をします。2025年3月24日発行