

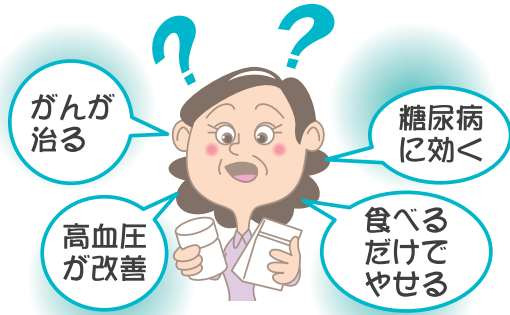
特集 健康食品の表示

健康食品はあくまでも食品です。健康の維持に対して一定の働きがありますが、医薬品のように病気や体の不調を治療するものではありません。消費者に誤解されない表示をこころがけましょう。

「食品」とは、錠剤、カプセル状のいわゆる健康食品だけではなく、ジュース、缶詰などの一般的な加工食品はすべて含まれます。



医薬品 (医薬部外品を含む)	食品		一般食品 (健康食品)を含む
	保健機能食品		
	特定保健 用食品 (個別許可型)	栄養機能 食品 (規格基準型)	



次のような用語は医薬品的な効果効果と見なされます！

消費者に医薬品的な誤認を与えるような表示はやめましょう

例1 「がん」「高血圧」「生活習慣病」「花粉症」「便秘」「風邪」「メタボリックシンドローム」「二日酔い」「疲労」「老化」など **病気や症状の名称**

- 動脈硬化を改善！
- 花粉症にお悩みの方に
- 糖尿病、高血圧が気になる方にオススメ！
- 頭痛や吐き気、腹痛を和らげます

例2 「目」「肌」「皮膚」「おなか」「血液」「細胞」など **からだの組織や部位の名称**

- 血液を浄化する
- 目の栄養補給に

例3 「体力増強」「解毒」「免疫」「自然治癒力」「新陳代謝」「アンチエイジング」「若返り」「美肌・美白」など **からだの機能増強や体内の作用**

- 免疫力アップ！
- 新陳代謝を盛んにする

例4 「医者」「生薬」「民間薬」「伝統薬」「薬草」「臨床」「副作用」など **「医」「薬」を含む表現・医薬品特有の表現**

- 医者に行かなくとも…
- 副作用はありませんので、安心してお召し上がりいただけます

例5 「食後に(お飲みください)」「お休み前に」「肉体疲労時」「1日1回2粒を」など **医薬品的な用法や用量・飲み方の表現**

- 1日1本飲むだけで、●●を改善！
- 毎食後にお飲みください

薬のような飲み方の表現も問題になります



効能効果と見なされない表現例

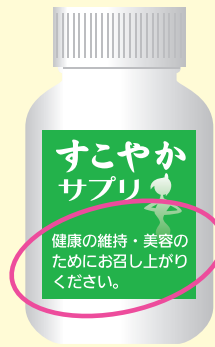
健康を保ちたい方に

健康維持のために大切な成分です

美容のために

「健康維持」、「美容」の表現自体は
医薬品的な効能効果に該当しません。

単に健康維持に重要であることを
説明しているだけの表現はOKです。



使用OK

働き盛りの方の栄養補給に

発育時の栄養補給に

育ち盛りのお子さまや中高年の栄養補給に

「栄養補給」は「働き盛り」や「発育時」など、
病的な健康状態に関係のない年齢には、使用できます。

「お付き合いの多い方に」「暑い夏を乗り切るために」「パソコンをよくお使いの方に」
「うまいのある生活をめざす」「努力をしても結果がでにくい方に」「あなたのやる気を燃やす」
など生活シーンや気持ちをあらわす表現は、医薬品的な効能効果とは見なされません。



1日1本おなかスッキリ



めざせスッキリな毎日

||
医薬品的な
表現

||
改善例



目がよく疲れる方に



くっきり生活

「見る」を応援!

||
医薬品的な
表現

||
改善例

||
改善例



生活習慣病予防に!
メタボ解消



今日から
ためない習慣

食生活
チェンジ!

||
医薬品的な
表現

||
改善例

||
改善例

健康食品には、栄養補給や健康の維持など一般的な食品の表現しかできません。

