

OSP TOP NEWS

BUSINESS INFORMATION

社内情報
'06.vol.106
<http://www.osp.co.jp>

ヘルシーライフを強力サポート!

栄養・健康に関する表示

健康を維持するには、バランスのとれた食生活が必要です。食品の特性を十分に理解し、消費者自らの正しい判断で選択し摂取できるよう、適切な情報提供が必要です。厚生労働省では、保健機能食品制度を創設しています。今回はその制度や表示について簡単に紹介いたします。



食品等の区分



● **特別用途食品**は、高血圧症や腎臓疾患の方のためにナトリウム、たんぱく質を低減させた食品や乳児用、妊産婦用、高齢者用など、特別の用途に適する表示を厚生労働大臣が許可した食品をいいます。



かみくたく力が弱い方や高齢者の方が食べやすく、飲み込みやすかった介護食も特別用途食品です。



● **特定保健用食品**は、体の生理学的機能などに影響を与える保健機能成分を含んでおり、血圧や血中のコレステロールなどを正常に保つことを助けたり、お腹の調子を整えるのに役立つなどの、特定の保健の用途のために利用してもらう食品です。



☞ 製造販売する場合は、国から個別に認可を受ける必要があります。

効果は国のお墨付き!



☞ 認可を受けた食品には、特定保健用食品のマークが表示されています。



コンビニやドラッグストアで購入できるのでおいしくて手軽です!

〈許可表示内容〉
このビスケットは、〇〇を含んでいるため、食生活で不足しがちな食物繊維が手軽に摂れ、お通じを良好に保つことに役立ちます。
〈摂取上の注意事項〉
一度に多量に摂り過ぎるとお腹がゆるくなる場合があります。一日の摂取量を守ってください。

● **栄養機能食品**は、1日の必要な栄養成分の補給のために利用してもらう食品です。

- ☞ 1日当たりの摂取目安量に含まれる栄養成分量が上・下限値の範囲内にある必要があります。また、栄養機能だけでなく、注意事項などの表示も必要です。
- ☞ 対象となる栄養成分は、カルシウム、鉄やビタミンA、Cなどのビタミン類です。

表示例

栄養機能食品 (カルシウム)

カルシウムは骨や歯の形成に必要な栄養素です。

栄養成分表示 (1本当たり)			
エネルギー	〇〇kCal	炭水化物	〇〇g
たんぱく質	〇〇g	ナトリウム	〇〇mg
脂質	〇〇g	カルシウム	400mg

カルシウムの1日当たりの栄養素等表示基準値に占める割合は、57%

● 1日当たり1本を目安にお飲みください。●本品は多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。●1日の摂取目安量を守ってください。●本品は特定保健用食品と異なり、厚生労働省により個別審査を受けたものではありません。食生活は主食・主菜・副菜を基本に食事のバランスを。

